

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
"Степановская средняя общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет

Протокол №1
от "30.08.2023"

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
УМР
Пусева Ю.А.

от "30.08.2023"

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
Степановская СОШ
Мирзоев С.К.

Приказ №02-04-47
от "30.08.2023"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(вариант 1)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
5-9 классы
на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Программы (**вариант 1**) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)(далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, учебных предметов по годам обучения.

Нормативные правовые основания для формирования учебного плана обучающихся с умственной отсталостью, представлены следующими документами:

1. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»: приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599.

2. Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026 Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 N 71930);

3. Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения Программы обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет, годовой и недельный учебные планы Учреждения представлены в следующем варианте: V-IX классы (срок обучения – 9 лет);

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, перечень курсов. Продолжительность учебного года для обучающихся 5 - 9 классов составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность урока – 45 минут.

В 5-м классе— 29 часов в учебном плане, в 6-9-х – 30 часов в неделю, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК.

В предметной области «Язык и речевая практика» предполагается изучение предметов «Русский язык», «Чтение (Литературное чтение)». На изучение предметов «Русский язык» и «Чтение» отводится по 4 часа в каждом классе.

Предметная область «Математика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика». На изучение предмета «Математика» отводится 4 часа в неделю в 5-6-м классах, по 3 часа в 7-9-м классах; на изучение предмета «Информатика» - по 1 часу в 7-9-м классах.

В предметной области «Естествознание» предполагается изучение предметов «Природоведение», на который выделено по 2 часа в неделю в 5-6-м классах; «Биология» - по 2 часа в 7-9 классах.

Предметная область «Человек и общество» представлена учебными предметами: «География» по 2 часа в 6-9 классах; «Основы социальной жизни» - по 2 часа в неделю в 5-9 классах; «Мир истории» – 2 часа в 6 классе; «История Отечества» по 2 часа в 7-9 классах.

Предметная область «Искусство» предполагает изучение предметов «Музыка» - 1 час в 5 классе и «Рисование (Изобразительное искусство)» 2 часа в неделю в 5-м классе.

В предметной области «Физическая культура» предполагается изучение учебного предмета «Адаптированная физическая культура» - по 2 часа в неделю в каждом классе.

Предметная область «Технология» включает учебный предмет «Профильный труд»: по 6 часов в неделю в 5-6 классах, 7 часов в неделю в 7-9 классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 5 - 9 классах, исходя из особенностей построения учебного процесса, отводится на увеличение учебных часов, отводимых на изучение: по 2 часа на курс «Занимательная математика» и «Занимательный русский язык» в 5-9 классах.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: - логопедические занятия по 2 часа в каждом классе; - развитие психомоторики и сенсорных процессов по 2 часа в каждом классе; - ритмика по 2 часа в каждом классе.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям:

нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное по 5 часов в каждом классе. Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности. На 2023/2024 учебный год были выбраны следующие курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю;
- «Футбол» – отводится по 1 часу в неделю;
- «Финансовая грамотность» – отводится по 1 часу в неделю;
- «Школа волонтера» - отводится по 1 часу.
- «Сила спокойствия» - отводится 1 час в неделю (развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ Степановская СОШ.

Освоение программ учебных предметов сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. В рамках текущей и промежуточной аттестации учащиеся имеют право на объективную оценку. Результатом промежуточной аттестации является годовая отметка за учебный год по предметам.

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
"Степановская средняя общеобразовательная школа"

| Учебные курсы | Количество часов в неделю |
|---------------------------------|---------------------------|
| | 11 |
| «Разговоры о важном» | 1 |
| «Футбол» | 1 |
| «Финансовая грамотность» | 1 |
| «Школа волонтера» | 1 |
| «Сила спокойствия» | 1 |
| ИТОГО недельная нагрузка | 5 |